Eerste Allround Wandelsport Instructeurs afgestudeerd

Geslaagd!

Ons land kent nu officieel allround wandelsport instructeurs. De eerste zeventien studeerden 11 juni af van het CIOS in Sittard. De opleiding is een initiatief van de KNBLO-NL, het Leeuwenborgh Instituut Sittard en het Huis voor de Sport Limburg. De opleiding startte in 2008 om te kunnen voorzien in de toenemende vraag naar breed geschoolde wandeltrainers, die voor meerdere doelgroepen en in meerdere wandelvormen inzetbaar zijn.

De wandelcursussen die er zijn, beperken zich tot een bepaald onderdeel van het wandelen, zoals alleen nordic walking of alleen GPS. Het ontbrak aan een allround opleiding, waarin alle facetten van de wandelsport aan bod komen. Behalve veel praktijkuren met verschillende wandelvormen als nordic walking, sportief wandelen, GPS-wandelen en routebouwen, kregen de studenten onderwijs in vakken als gezondheidsleer, anatomie, fysiologie, trainingsleer, bijzondere doelgroepen en didactiek.

FOTO: BART MARINUS

Echte wandeltraining

De afgestudeerde instructeurs zijn inzetbaar als trainer sportief wandelen, nordic walking, GPS-wandelen en uiteraard bij het gewone wandelen. In ons land wordt steeds meer gewandeld. Zo is er een groeiende groep die meer uit het wandelen wil halen en die wandelen op een andere manier beleeft. Zij willen op een verantwoorde wijze, actief werken aan hun gezondheid, aan hun conditie en vinden loopscholing belangrijk. Bijvoorbeeld omdat ze een hoger wandeltempo nastreven. Zij zoeken daarom echte wandeltraining.

Onderwijs en bedrijfsleven

Ook is er steeds meer aandacht voor wandelen voor bepaalde doelgroepen als ouderen, mensen met een beperking of mensen met chronische aandoeningen. De instructeurs kunnen activiteiten opzetten voor die speciale doelgroepen. Maar ook voor het onderwijs, bedrijfsleven en dergelijke.

Verschillende achtergronden

De deeltijdstudenten variëren in leeftijd van 30 tot 60 jaar. Ze hebben verschillende achtergronden: uit de zorg, het onderwijs, het bedrijfsleven. Veel cursisten gaan de komende tijd enthousiast aan de slag bij een van de wandelsportcentra in Limburg en Noord-Brabant of gaan een eigen wandelsportcentrum starten.

Evaluatie

Deze eerste opleiding werd gegeven in de periode najaar-winter-voorjaar. Uit de evaluatie bleek dat het volgen van de opleiding in de periode voorjaar-zomer-najaar voordelen biedt. Dit gezien de vele praktijkuren buiten. De dagen zijn dan langer en het weer is beter dan in de wintermaanden. Bovendien kunnen de studenten dan in de zomermaanden de al geleerde kennis verder ontwikkelen, voordat ze in het najaar aan de slag gaan met stages, scripties en afstuderen.

CIOS Arnhem

Een tweede groep die de opleiding allround wandelsport instructeur in Sittard gaat volgen, start dan ook in februari, maart. De opleiding is vanaf voorjaar 2010 ook op het CIOS in Arnhem te volgen. Met andere CIOS-opleidingen in ons land wordt overlegd.